



## Angebote

### Coaching mit REISS Motivation Profile®

Mit dem Reiss Motivation Profile® beginnen Sie eine Reise zu intensiver Selbstkenntnis, was Ihre innersten Motive betrifft.

Sie haben drei Möglichkeiten, Ihre Reise zu gestalten:

#### AUFTAKT – der „Tagesausflug“

Nutzen Sie dieses Angebot, wenn Sie einfach nur neugierig auf Ihre Lebensmotive sind:

- Sie füllen online den Test aus (30-40 Minuten)
- Sie erhalten ein persönliches Rückmeldegespräch (ca. 90 Minuten)
- Sie erhalten die gedruckte Auswertungszusammenfassung (ca. 25 Seiten)
- Sie erhalten ein allgemeines Fachbuch zum Reiss Profile®

Im Rückmeldegespräch erfahren Sie etwas über die Bedeutung der Motive, niedrige und hohe Ausprägungen, den Aufbau der graphischen Darstellung, relevante Kombinationen und Ihre Fragen zum Reiss Motivation Profile®.



## INTENSIV – der „Wochenendtrip“

Nutzen Sie dieses Angebot, um vertieft die Bedeutungszusammenhänge Ihrer Lebensmotive zu erfahren:

- Sie füllen online den Test aus (30-40 Minuten)
- Sie erhalten ein erweitertes, persönliches Rückmeldegespräch (ca. 3 bis 3,5 Stunden)
- Sie erhalten die gedruckte und erweiterte Auswertungszusammenfassung (ca. 40 Seiten)
- Sie entwickeln erste Lösungsansätze für Ihr persönliches Anliegen
- Sie erhalten ein allgemeines Fachbuch zum Reiss Motivation Profile®

Im Rückmeldegespräch erfahren Sie zusätzlich etwas über Motivkombinationen (förderlich oder hinderlich), Eigenbild versus Fremdbild und die Umsetzung im Alltag.

## NACHHALTIG – die „intensive Studienreise“

Nutzen Sie dieses Angebot als umfassenden Coaching-Prozesses, in dem Sie sich kontinuierlich entlang Ihrer Motive und Bedürfnisse entwickeln:

- Sie füllen online den Test aus (30-40 Minuten)
- Sie erhalten 3 Coachingtermine (à 90 Minuten, incl. erweitertem, persönlichem Rückmeldegespräch) und 2 Alexander-Technik-Lektionen (à 45 Minuten)
- die AT-Lektionen helfen Ihnen, eine klare Wahrnehmung von Spannungsgewohnheiten in Ihrem Körper zu entwickeln sowie zu mehr Gelöstheit zu finden.
- Sie erhalten die gedruckte und erweiterte Auswertungszusammenfassung (ca. 40 Seiten)
- Sie erhalten ein thematisch spezialisiertes Fachbuch zum Reiss Profile®
- Sie erhalten ein Buch zur Alexander-Technik