



GABRIELE BREUNINGER  
ELEGANZ IM LEBEN



# SCHWEBEND STÖCKELN STATT STOCKEND SCHWANKEN

- Wer High Heels sein Eigen nennt, aber darin nur stehen kann
- Wer Stöckelschuhe über alles liebt, sie aber jeden Abend schmerzverzerrt von den Füßen streift
- Wer endlich das kleine Schwarze mit den hochhackigen Schuhen ausführen möchte ...
- Wer endlich wie ein Model über den Laufsteg schweben möchte: der wird hier im Workshop seine Antwort finden und die hohe Kunst des Schwebens in Stiletto lernen.

Dieser Workshop läßt Sie innerhalb weniger Stunden mit Leichtigkeit und Eleganz auf High Heels gehen, ohne Schmerzen in Rücken, Knien oder Füße zu bekommen. Übungen und Techniken stärken Ihren Komfort und Ihr Selbstvertrauen, sich attraktiv, charmant, sexy und sicher in High Heels zu bewegen.

Der Kurs startet mit einem Warm-up Sektempfang und beinhaltet einen genussvollen Schlemmerimbiss mit kulinarischen Leckerbissen. Sie erhalten eine hochwertige Fußcrème, eine Mappe mit Tipps, ein Vorher-Nachher-Photo sowie unten gezeigtes Buch.

Seien Sie dabei, wenn es heißt „Schwebend stöckeln statt stockend schwanken“! Der Kurs mit Trainerin Gabriele Breuninger findet in kleinen Gruppen statt, max. 6 Teilnehmerinnen. Also: „Don't miss it!“ und melden Sie sich umgehend an.

## Ort

**Studio für F.M.Alexander-Technik**  
Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt/Main  
oder nach Vereinbarung

## Datum

Dauer: 4 Stunden  
Termin nach Vereinbarung

## Kursgebühr

jeweils **197 Euro** inkl. Buch  
(s. rechts)

**Wer sich anmeldet und die Freundin mitbringt** die 2. Person zahlt den halben Preis (bei gemeinsamer Anmeldung und Bezahlung)

## Anmeldung

**gb@gabriele-breuninger.de**  
T +49 69 98663546

