



GABRIELE BREUNINGER
ELEGANZ IM LEBEN



SCHWEBEND STÖCKELN STATT STOCKEND SCHWANKEN

- Wer High Heels sein Eigen nennt, aber darin nur stehen kann
- Wer Stöckelschuhe über alles liebt, sie aber jeden Abend schmerzverzerrt von den Füßen streift
- Wer endlich das kleine Schwarze mit den hochhackigen Schuhen ausführen möchte ...
- Wer endlich wie ein Model über den Laufsteg schweben möchte: der wird hier im Workshop seine Antwort finden und die hohe Kunst des Schwebens in Stilettos lernen.

Dieser Workshop läßt Sie innerhalb weniger Stunden mit Leichtigkeit und Eleganz auf High Heels gehen, ohne Schmerzen in Rücken, Knien oder Füße zu bekommen. Übungen und Techniken stärken Ihren Komfort und Ihr Selbstvertrauen, sich attraktiv, charmant, sexy und sicher in High Heels zu bewegen.

Der Kurs startet mit einem Warm-up Sektempfang und beinhaltet einen genussvollen Schlemmerimbiß mit kulinarischen Leckerbissen. Sie erhalten eine hochwertige Fußcrème, ein Vorher-Nachher-Video sowie eine umfassende Kursmappe.

Seien Sie dabei, wenn es heißt „Schwebend stöckeln statt stockend schwanken“! Der Kurs mit Trainerin Gabriele Breuninger findet in kleinen Gruppen statt, max. 6 Teilnehmerinnen. Also: „Don't miss it!“ und melden Sie sich umgehend an.

Ort

Studio für F.M.Alexander-Technik
Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt/Main
oder nach Vereinbarung

Datum

Dauer: 4 Stunden
Termin nach Vereinbarung,
s. www.gabriele-breuninger.de

Kursgebühr

jeweils **239 Euro** inkl. Kursmappe

Wer sich anmeldet und die Freundin mitbringt

die 2. Person zahlt den halben Preis (bei gemeinsamer Anmeldung und Bezahlung)

Anmeldung

gb@gabriele-breuninger.de
T +49 69 98663546