



Halbjahresprogramm August - Dezember 2017

August 2017

- *Montag, 07. August von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde.

Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

September 2017

- *Freitag, 01. September von 18 bis 22 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- *Samstag, 02. September von 12 bis 18 Uhr*

Sonntag, 03. September von 10 bis 18 Uhr

Große Woche in Iffezheim (Baden-Baden)

Der High Heel Kurs macht Station beim Flaggschiff des deutschen Rennsports.

Am Samstag beim **Ladies Day (02.09)** wird es Mini-Workshops auf der Laufstegbühne geben.

- *Montag, 04. September von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

...S. 2



• *Freitag, 08. September um 19 Uhr*

Das JUBILÄUM – 15 Jahre – und die offizielle Eröffnung der Alexander-Technik-Schule S.E.L.F.

Treffen, Feiern, Workshp, Kennenlernen – lassen Sie sich überraschen.

Bitte anmelden bei: gb@gabriele-breuninger.d

• *Samstag, 16. September*

(ELE)GANZ im Schwung

Koordiniertes Golfspiel mit Alexander-Technik

Entspannen Sie Gedanken und Muskeln, die beim Golfspiel überflüssig sind..

Entwickeln Sie Ihre sensorische Eigenwahrnehmung und erleben Sie harmonische, ungestörte Bewegungen.

Info und Anmeldung bei: gb@gabriele-breuninger.de

• *ab Montag, 18. September*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

5 Termine, jeweils von 19.15 Uhr bis 20.30 Uhr

Mo, 18.09. 2017

Mo, 11.12. 2017

Mo, 16.10. 2017

Mo, 15.01. 2018

Do (!), 13.11. 2017

Ihre Investition in Gelassenheit und Lebensqualität:: 125 Euro (Einzelabend je 35 Euro)

Ein Platz und Ihre Anmeldung ist sicher mit Eingang der Kursgebühr. Bitte zur

Anmeldung eine Mail schreiben an: gb@gabriele-breuninger.de

Oktober 2017

• *Sonntag, 01. Oktober von 11 bis 17 Uhr*

Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken

Vorträge und Mini-High Heel Workshops auf der Hochzeitsmesse im Hotel Kempinski in Königstein-Falkenstein (Debusweg 6-18)

Informationen rund um den Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

Impulsworkshops zum eleganten Gehen auf hohen Absätzen



• *Sonntag, 08. Oktober von 11 bis 17 Uhr*

Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken

Vorträge und Mini-High Heel Workshops auf der Hochzeitsmesse im Sheraton-Hotel /Büsing-Palais in Offenbach (Berliner Str. 111)

Informationen rund um den Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

Impulsworkshops zum eleganten Gehen auf hohen Absätzen

• *Montag, 09. Oktober von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

• *Samstag, 14. Oktober von 11 bis 15 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

• *Montag, 16. Oktober von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

2. Termin, Info s. 18. September

November 2017

• *Samstag, 11. November von 11 bis 15 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

• *Dienstag (!), 07. November von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46



• *Montag, 13. November von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

3. Termin, Info s. 18. September

• *Samstag, 25. November von 10 bis 16.30 Uhr*

Zwischen Tasten, Maus und Telefon – entspannt arbeiten im Büro

VHS Frankfurt-HÖCHST

Anmeldung auf <http://www.vhs.frankfurt.de>

Dezember 2017

• *Montag, 04. Dezember von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

• *Samstag, 09. Dezember von 11 bis 15 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

• *Montag, 11. Dezember von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

4. Termin, Info s. 18. September

Vorschau 2018

Januar 2018

• *Montag, 08. Januar von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen

Dielmannstr. 1 • 60599 Frankfurt am Main • mail: gb@gabriele-breuninger.de

Tel: 069 – 98 66 35 46 • Mobil: 0157 – 340 44 164 • Fax: 069 – 98 66 35 44

www.gabriele-breuninger.de

www.alexandertechnik-frankfurt.de



Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

• *Montag, 16. Januar von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

5. Termin, Info s. 18. September 201

• *Sonntag, 11. März von 9.30 bis 18.30 Uhr*

Gewaltfreie Kommunikation trifft Alexander-Technik

wo: Praxis Mit-Sprechen, Frankfurt-Niederrad

Zusammen mit Jürgen Engel von EngelTraining gibt es dieses Seminar für GfK-Interessierte, um zu erleben, wie Alexander-Technik die Arbeit der GfK vertiefen kann.

Teilnehmerstimmen zum Seminar: [160424 Teilnehmerstimmen](#)

Info und Anmeldung auf <http://www.engeltraining.de/gfk-und-at>