



## Halbjahresprogramm August - Dezember 2016

### August 2016

- *Montag, 01. August von 20 bis 21 Uhr*

#### **Info-Abend Alexander-Technik**

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde.

Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Freitag, 12. August von 18 bis 22 Uhr*

#### **Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs**

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- *Montag, 15. August von 19.15 bis 20.30 Uhr*

#### **Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen**

5. Termin, Info s. 11. April

- *Samstag, 27. August von 12 bis 18 Uhr*

*Sonntag, 28. August von 10 bis 18 Uhr*

#### **Große Woche in Iffezheim (Baden-Baden)**

Der High Heel Kurs macht Station beim Flaggschiff des deutschen Rennsports.

Am Samstag beim Ladies Day wird es Mini-Workshops auf der Laufstegbühne geben.

... S. 2



## September 2016

- **ab 19. September**

**Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen**

5 Termine, jeweils von 19.15 Uhr bis 20.30 Uhr

Mo, 19.09. 2016

Mo, 12.12. 2016

Mo, 17.10. 2016

Mo, 16.01. 2017

Mo, 14.11. 2016

Ihre Investition in Gelassenheit und Lebensqualität: 125 Euro (Einzelabend je 35 Euro)  
Ein Platz und Ihre Anmeldung ist sicher mit Eingang der Kursgebühr. Bitte zur **Anmeldung** eine Mail schreiben an: [gb@gabriele-breuninger.de](mailto:gb@gabriele-breuninger.de)

- **Montag, 12. September um 19 Uhr**

**Mehr Ausdruck für Ihre Stimme durch Alexander-Technik**

geschlossenes Seminar beim U-Netzwerk für Unternehmerinnen in Aschaffenburg

- **Samstag, 20. September von 11 bis 15 Uhr**

**Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs**

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

## Oktober 2016

- **DONNERSTAG, 06. Oktober von 20 bis 21 Uhr**

**Info-Abend Alexander-Technik**

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- **Samstag, 08. Oktober von 11 bis 15 Uhr**

**Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs**

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

... S. 3



- *Sonntag, 09. Oktober von 11 bis 17 Uhr*

**Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?**

Vorträge auf der Hochzeitsmesse im Hotel Kempinski Villa Rothschild in Königstein-Falkenstein

Informationen rund um den Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

- *Sonntag, 16. Oktober von 9.30 bis 18.30 Uhr*

**Gewaltfreie Kommunikation trifft Alexander-Technik**

wo: Praxis Mit-Sprechen, Frankfurt-Niederrad

Zusammen mit Jürgen Engel von EngelTraining gibt es dieses Seminar für GfK-Interessierte, um zu erleben, wie Alexander-Technik die Arbeit der GfK vertiefen kann.

Info und Anmeldung hier: <http://www.engeltraining.de/gfk-und-at>

- *Montag, 17. Oktober von 19.15 bis 20.30 Uhr*

**Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen**

2. Termin, Info s. 19. September

- *Samstag, 29. Oktober von 10 bis 18 Uhr*

*Sonntag, 30. Januar von 10 bis 18 Uhr*

**Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?**

**Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs**

Vorträge und High Heel-Miniworkshops auf der Hochzeitsmesse HÖFFNER in Gründau-Lieblos

Informationen rund um der Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

## November 2016

- *Samstag, 05. November von 11 bis 15 Uhr*

**Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs**

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- *Montag, 07. November von 20 bis 21 Uhr*

**Info-Abend Alexander-Technik**

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

... S. 4



• *Montag, 14. November von 19.15 bis 20.30 Uhr*  
**Gelassenheit und Lebensqualität** – die AT-Gruppe zum Vertiefen  
3. Termin, Info s. 19. September

• *Sonntag, 26. November von 10 bis 16.30 Uhr*  
**Zwischen Tasten, Maus und Telefon – entspannt arbeiten im Büro**  
VHS Frankfurt-HÖCHST  
Anmeldung auf <http://www.vhs.frankfurt.de>

## Dezember 2016

• *Samstag, 03. Dezember von 11 bis 15 Uhr*  
**Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs**  
Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt  
Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

• *Montag, 05. Dezember von 20 bis 21 Uhr*  
**Info-Abend Alexander-Technik**  
Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

• *Montag, 12. Dezembr von 19.15 bis 20.30 Uhr*  
**Gelassenheit und Lebensqualität** – die AT-Gruppe zum Vertiefen  
4. Termin, Info s. 19. September

## Vorschau 2017

## Januar 2017

• *Montag, 16. Januar von 19.15 bis 20.30 Uhr*  
**Gelassenheit und Lebensqualität** – die AT-Gruppe zum Vertiefen  
5. Termin, Info s. 19. September 2016