



Halbjahresprogramm Januar - Juli 2016

Januar 2016

- *Montag, 04. Januar von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde.

Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Samstag, 09. Januar von 12 bis 18 Uhr*

Sonntag, 10. Januar von 10 bis 18 Uhr

Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?

Vortrag auf der Hochzeitsmesse im Hotel Dolce in Bad Nauheim

Informationen rund um den Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

Samstag: 16.05 Uhr, Sonntag: 14.35 Uhr

- *Samstag, 23. Januar von 10 bis 18 Uhr*

Sonntag, 24. Januar von 10 bis 18 Uhr

Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?

Vortrag auf der Hochzeitsmesse auf der Hochzeitsmesse TRAU DICH in Frankfurt

Informationen rund um den Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

Samstag: 12 & 15 & 17 Uhr, Sonntag: 12 & 15 & 17 Uhr

- *Sonntag, 31. Januar von 10 bis 18 Uhr*

Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?

Vortrag auf der Hochzeitsmesse im Hotel Dolce in Bad Nauheim

Informationen rund um den Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

12 und 15 Uhr

... S. 2



Februar 2016

- *Montag, 01. Februar von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Samstag, 20. Februar von 11 bis 15 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt
Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

März 2016

- *Montag, 07. März von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Donnerstag, 17. März um 19.30 Uhr*

Oh, Oh, Ostereierabend

Ein bunter Abend rund um Ostern: Stil, Schmuck, Ausstrahlung, Persönlichkeit

- *Samstag, 20. März von 11 bis 15 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stocken schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt
Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

... S. 3



April 2016

- *Montag, 04. April von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- **ab 11. April**

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

5 Termine, jeweils von 19.15 Uhr bis 20.30 Uhr

Mo, 11. April

Mo, 09. Mai

Mo, 13. Juni

Mo, 11. Juli

Mo, 15. August

Ihre Investition in Gelassenheit und Lebensqualität: 125 Euro (Einzelabend je 35 Euro)
Ein Platz und Ihre Anmeldung ist sicher mit Eingang der Kursgebühr. Bitte zur **Anmeldung** eine Mail schreiben an: gb@gabriele-breuninger.de

Mai 2015

- *Montag, 02. Mai von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Montag, 09. Mai von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

2. Termin, Info s. 11. April

... S. 4



Juni 2016

- *Freitag, 03. bis Sonntag, 05. Juni*

Erkenntnis erlangen, Erkenntnis (er)leben

Alexander-Technik-Workshop mit Tommy Thompson, Cambridge (USA)

Workshop Samstag & Sonntag, Einzeltermine Freitag

Ausführliche Info bei Gabriele Breuninger: gb@gabriele-breuninger.de

- *Montag, 06. Juni von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Montag, 13. Juni von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

3. Termin, Info s. 11. April

Juli 2016

- *Montag, 15. Juli von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

4. Termin, Info s. 11. April

Vorschau 2. Halbjahr

Musik und Philosophie

Spuren des Verstehens in der Musik von Franz Schubert und Anton Webern

Klavierkonzert mit Erläuterungen mit dem Pianisten Martin Stroh